



新竹縣關西鎮太平國民小學

TAIPING ELEMENTARY SCHOOL

新竹縣關西鎮 太平國民小學

115 學年度 新生家長手冊

小手牽大手，一起走進太平

在自然、人文與科技交織的校園，安心展開六年學習旅程

勤學國際 永續太平

學生圖像 | 善・美・真

地址 | 306005 新竹縣關西鎮東平里五鄰 27 號

中華民國 115 年 8 月

歡迎加入溫暖的太平大家庭

這本手冊陪您與孩子完成入學前的每一項準備

WELCOME

給新生家長的一封信

親愛的家長您好：孩子即將從幼兒園走進國小，新的作息、同學與學習方式，既令人期待，也可能帶來一點不安。請放心，太平國小的師長會以耐心、專業與陪伴，帶著每一位孩子慢慢熟悉校園、建立自信，讓「第一次」成為溫暖而踏實的成長經驗。

我們也誠摯邀請家長成為教育的同行者。每天一段傾聽、一次鼓勵、一個讓孩子自己完成任務的機會，都能累積成珍貴的力量。願學校與家庭彼此信任、保持溝通，共同守護孩子健康、快樂、主動學習。

家長小提醒 | 手冊中的日期、作息與活動安排如有調整，以學校最新公告及導師通知為準。

手冊導覽

01	給新生家長的一封信與校長的話
02	太平願景、學生圖像與校本課程
03	入學重要日程與開學日流程
04	作息、午餐、課後照顧與社團
05	接送安全、健康照護與請假流程
06	校內閱讀規劃
07	智慧校園 School+ APP 與樂讀卡
08	上學準備、生活適應與親職陪伴
09	親師合作、聯絡資訊與成長任務

校長的話

陪孩子在完整的經驗中學會學習、生活、合作與共好

FROM THE PRINCIPAL

讓每一個孩子，在太平能有自己的光

親愛的小一新生與家長們，歡迎加入太平國小。走進小學，是孩子生命中重要的一次跨越；從熟悉家庭到參與班級共同生活，孩子將在一次次嘗試、合作與承擔中，不僅學習課業，更能認識自己，也學會與他人相處。

太平是一所精緻、溫暖而有力量的學校。我們以「勤學國際、永續太平」為願景，期待孩子具備善的關懷、美的感受與真的探究精神。校園裡的農情永續、閱讀學習、藝術展能、國際英語與各樣多元課後社團，不只是課程名稱，更是孩子親手做、用心想、勇敢說、一起完成的學習經驗。

在這裡，每個孩子都有被理解的時間，也有展現不同優勢的舞台。教師會依孩子的節奏給予支持，陪伴他們從不會到會、從需要提醒到能夠自主管理；我們也期待家長給孩子適度放手的機會，相信練習本身就是成長。

教育是一段同行的旅程。願我們以信任連結家庭與學校，以溝通化解不安，以共同參與成就孩子。期待六年後，孩子帶著自信、責任、好奇與溫柔，從太平走向更寬廣的世界。

新竹縣關西鎮太平國民小學

校長 黃春嫻敬上

OUR SCHOOL

太平教育藍圖



校園願景	勤學國際・永續太平
學生圖像	善-為人有品德、美-生活有品味、真-學習有品質
課程理念	太平三品好兒童・適性教學優勢
課程目標	拓展創客素養 (Enhancing Maker Literacy) 創新客家文化 (Innovating Hakka Culture) 實現多元智慧 (Practicing Multiple Intelligences) 促進國際交流 (Promoting International Interaction) 提升自主學習 (Improving Self-Directed Learning) 成就跨域思辨 (Achieving Cross-Disciplinary Thinking)

四大校訂課程主軸

農情永續 從土地、生態與食農實作，學習尊重生命、關懷環境。	太平歲閱 以閱讀打開知識與想像，培養表達、理解與自主學習。
舞躍寰宇 透過動態藝術、生活美感與國際英語，拓展多元視野。	智造太平 運用數位工具、AI 素養與創客精神，動手解決真實問題。

太平的學習 | 讓孩子在真實情境中觀察、提問、行動、反思，將零散活動累積成有意義的學習經驗。

新竹縣關西鎮太平國民小學學生作息表

115 年 5 月 6 日本校課程發展委員會議修正通過

時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40 – 08:00		整潔活動				
08:00 – 08:35	晨光	導師時間／低年級說故事 (每月第一週兒童朝會)	線上英語	主題日	晨讀時間	晨讀時間
08:40 – 09:20	1	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
09:30 – 10:10	2	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
10:10 – 10:30	課間活動	資源回收・掃藝術教室・體育活動・借還書				
10:30 – 11:10	3	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
11:20 – 12:00	4	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程	正式課程
12:00 – 12:30		午餐教育				
12:30 – 13:00		午休時間				
13:10 – 13:50	5	正式課程	正式課程	教師進修研習	正式課程 (藝術肢體)	高年級 正式課程
14:00 – 14:40	6	正式課程	正式課程		正式課程 (藝術肢體)	高年級 正式課程
14:40 – 14:50		整潔活動			整潔活動	
14:50 – 15:30	7	正式課程	正式課程		正式課程 (低年級藝術肢體)	高年級 正式課程
正式課程放學時間		低年級：星期一、二、三、五 12:40；星期四 15:30 中年級：星期一、二、四 15:30；星期三、五 12:40 高年級：星期一、二、四、五 15:30；星期三 12:40				
15:40 – 17:00	課後社團	低年級 12:40 起	低年級 12:40 起	全校 12:40 起	全校 15:40 起	中低年級 12:40 – 15:30

新竹縣關西鎮太平國民小學 115 學年度第一學期學校活動行事曆

月	週	日	一	二	三	四	五	六	行事項目
115 年 9 月	1	8/ 30	8/ 31	1	2	3	4	5	8/31(一) 開學日、新生入學禮及祖父母節系列活動 9/2(三) 開學典禮 (含友善校園週宣導)
	2	6	7	8	9	10	11	12	9/11(五) 班親會及親職教育講座 9/12(六) 全縣語文競賽 9/7-9/10 全縣運動會
	3	13	14	15	16	17	18	19	9/14(一) 圖書館開放借閱、課後社團開始
	4	20	21	22	23	24	25	26	9/21(一) 國家防災日演練 9/25(五) 中秋節補假
	5	27	28	29	30	10 /1	10 /2	10 /3	9/28(一) 教師節放假
115 年 10 月	6	4	5	6	7	8	9	10	10/9(五) 國慶日補假
	7	11	12	13	14	15	16	17	10/17(六)-10/18(日) 科普博覽會
	8	18	19	20	21	22	23	24	10/25(日) 光復節放假
	9	25	26	27	28	29	30	31	10/26(一) 光復節補假
115 年 11 月	10	11 /1	2	3	4	5	6	7	11/3(二)-11/4(三) 期中定期評量
	11	8	9	10	11	12	13	14	
	12	15	16	17	18	19	20	21	11/21(六) 第 72 屆校慶
	13	22	23	24	25	26	27	28	11/23(一) 校慶補假
	14	29	30	12 /1	12 /2	12 /3	12 /4	12 /5	
115 年 12 月	15	6	7	8	9	10	11	12	
	16	13	14	15	16	17	18	19	
	17	20	21	22	23	24	25	26	12/24(四) 社團成果發表 (暫定) 12/25(五) 行憲紀念日放假
	18	27	28	29	30	31	1/ 1	1/ 2	12/31(四) 課後社團結束 1/1(五) 中華民國開國紀念日放假
116 年 1 月	19	3	4	5	6	7	8	9	
	20	10	11	12	13	14	15	16	1/14(四)-1/15(五) 期末定期評量
	21	17	18	19	20	21	22	23	1/20(三) 第一學期休業式 (12 時放學) 1/21(四) 寒假開始

● 放假／補假 ● 評量 ● 校務與親師活動

新竹縣關西鎮太平國民小學 115 學年度第二學期學校活動行事曆

月	週	日	一	二	三	四	五	六	行事項目
116 年 2 月	1	7	8	9	10	11	12	13	2/11(四) 第二學期開學日
	2	14	15	16	17	18	19	20	2/19(五) 班親會
	3	21	22	23	24	25	26	27	2/21 世界母語日 2/22(一) 圖書館開放借閱
116 年 3 月	4	28	1	2	3	4	5	6	2/28(日) 和平紀念日 3/1(一) 和平紀念日補假 3/2(二) 課後社團開始
	5	7	8	9	10	11	12	13	
	6	14	15	16	17	18	19	20	3/18(四) 全校家長日及新生招生座談
	7	21	22	23	24	25	26	27	
116 年 4 月	8	28	3/ 29	3/ 30	3/ 31	1	2	3	4/4(日) 兒童節
	9	4	5	6	7	8	9	10	4/5(一) 清明節放假 4/6(二) 兒童節補假
	10	11	12	13	14	15	16	17	4/13(二)–4/14(三) 期中定期評量
	11	18	19	20	21	22	23	24	
	12	25	26	27	28	29	30	5/ 1	4/30(五) 勞動節補假 5/1(六) 勞動節
116 年 5 月	13	2	3	4	5	6	7	8	
	14	9	10	11	12	13	14	15	
	15	16	17	18	19	20	21	22	
	17	23	24	25	26	27	28	29	5/25(二)–5/26(三) 畢業考 5/28(五) 社團成果發表(暫定)
116 年 6 月	18	30	5/ 31	1	2	3	4	5	
	19	6	7	8	9	10	11	12	6/8(二) 畢業典禮 6/9(三) 端午節放假
	20	13	14	15	16	17	18	19	6/18(五) 課後社團結束
	21	20	21	22	23	24	25	26	6/24(四)–6/25(五) 期末定期評量
116 年 7 月	22	27	6/ 28	6/ 29	6/ 30	1	2	3	6/30(三) 第二學期休業式
		4	5	6	7	8	9	10	7/1(四) 暑假開始
		11	12	13	14	15	16	17	
		18	19	20	21	22	23	24	
		25	26	27	28	29	30	31	7/31(六) 第二學期結束

● 放假／補假 ● 評量 ● 校務與親師活動

太平國小 115 學年度「語」你相遇・好話滿滿迎新會

115 年 8 月 31 日（星期一）開學迎新活動流程

活動主題	「語」你相遇・好話滿滿迎新會
活動地點	共讀站／校園適當地
活動對象	一年級新生、家長、高年級學長姐、全校師長
活動核心	一句好話、一份祝福、一段陪伴，讓每位新生在太平國小找到屬於自己的家。

一、活動流程

時間	活動流程	負責單位／人員	活動內容及設計重點
08:15-08:20	幸福集合・迎接新生	全校師生	新生由家長陪同入場；高年級學長姐擔任迎賓小天使，以掌聲、微笑及「歡迎來太平！」迎接新生。
08:20-08:25	「語」你相遇・好話迎賓	行政團隊、高年級學生	播放迎賓音樂。學長姐送給新生第一句好話，例如「很高興認識你！」、「今天的你很勇敢！」。
08:25-08:30	幸福師長見面會	全校師長	介紹校長、主任、導師及科任老師；師長向新生揮手問好，降低陌生感。
08:35-08:40	校長的第一句好話	校長	歡迎一年級新生與家長，介紹「好話滿滿」精神，送上「勇敢學習、快樂成長、每天進步一點點！」。
08:40-08:45	家長愛的祝福	家長代表	家長代表致祝福詞；全體家長一起對孩子說：「寶貝，加油！我們相信你！」。
08:45-08:50	幸福小禮・祝福傳心意	校長、高年級學生	校長送上幸福小禮物與祝福，象徵新生正式加入太平大家庭。
08:50-09:00	幼童軍領巾・幸福承接	校長、高年級代表、家長	高年級學生宣讀幼童軍誓詞或生活約定；校長頒發領巾，由家長親手為孩子戴上。
09:00-09:10	四大家族幸福相認	家族長、導師	新生及轉入學生加入勇敢獅、自律豹、大蔥鴨、跳跳兔四大家族。由高年級協助相認與就位。
09:10-09:25	家族好話集結海報 幸福宣言・好話大聲說	校長、全體師生	1、家族自我介紹 2、討論家族口號 3、完成家族祝福海報 4、各家族展示成果並喊出口號；全體說：「說好話、做好事、存好心！今天開始，我們都是太平一家人！」
09:25-09:30	幸福大合照	全校師生、家長	新生與家長前排，高年級學長姐後方舉家族牌、祝福海報，全體比幸福手勢合影。
09:30~	幸福啟航	導師、家族長	學長姐向新生說：「有需要可以來找我！」 新生跟隨導師回班，正式展開小學生活。
09:40~	仙草扎根學習萌芽	全體親師生 (開放全校家長參與)	全體親師生種植仙草 外聘：關西鎮農會溫老師

二、四大家族口號

太平國小 115 學年 四大家族名單

一起學習・彼此照顧・共同成長

家族	帶隊老師	學生名單
勇敢獅家族	美華主任、曉櫻老師、志玲老師	庭語、子聖、瑜萱、孟書、宇洋、雨愷、萬秝、妘臻
自律豹家族	瑞華老師、惠雯老師、黃薇老師	安辰、元喬、于軒、詩芊、承恩、元浚、梓熙、承浩、珮霏
大蔥鴨家族	宛宜老師、梅華老師	采蓁、萱芸、子寧、萬宥、軒樂、依紘、耘晞、仕劼
跳跳家族	紹群主任、翠華老師、芸妃老師	永皇、邦丞、定謙、耘書、郝齊、珈聿、香依、宥誠、千禾

共 4 個家族-11 位老師-34 位學生

勇敢獅	「勇敢獅！不害怕，勇敢探索向前行！」
自律豹	「自律豹！有禮貌，自主學習我最棒！」
大蔥鴨	「大蔥鴨！有智慧，互助合作樂融融！」
跳跳兔	「跳跳兔！有活力，快樂學習跳更高！」

三、「送好話」祝福卡建議

- 很高興在太平國小遇見你！
- 你今天勇敢地來上學，真的很棒！
- 別擔心，我們都是你的學長姐！
- 願你每天開開心心來上學！
- 相信自己，你一定會越來越厲害！
- 有困難別害怕，我們一起想辦法！
- 謝謝你來到太平國小，讓我們多了一位新朋友！
- 願你在太平國小交到好多朋友、學到好多本領！

四、115 學年度迎新活動亮點

亮點一：不是「看典禮」，而是「被歡迎」

讓每位小一新生真正收到一句專屬於自己的好話。

亮點二：學長姐從迎賓者變成陪伴者

延續「送好話」設計，由兩位學長姐主動認識、祝福及陪伴一位新生。

亮點三：家長參與孩子的重要時刻

透過親手戴上幼童軍領巾及愛的祝福，形成家庭與學校共同承接孩子的儀式感。

亮點四：四大家族建立歸屬感

新生第一天就知道：我不只是某一班的學生，我也是幸福家族的一員。

亮點五：祝福留下來

四張「好話滿滿幸福家族海報」於活動後布置校園，成為 115 學年度開學第一份共同作品。

活動主標語

「『語』你相遇，好話滿滿；幸福啟航，太平有你真好！」

活動核心精神

「一句好話，讓孩子有勇氣；
一份祝福，讓孩子有力量；
一段陪伴，讓孩子知道——
從今天開始，太平國小就是我的家。」

新竹縣關西鎮太平國民小學 115 學年度第一學期課後社團課表

一、課表

時間／星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
12:30~ 13:50	烏克蘭麗及 作業指導 吳蕙竹老師	作業指導 盧怡君老師	繪畫藝術及 作業指導 簡毓辰老師 太鼓節奏隊及 作業指導 吳蕙竹老師		作業指導 盧怡君老師
14:00~ 15:30		英文故事 Daisy Cho 玩轉新動能 蘇有訢老師	繪畫藝術及 作業指導 簡毓辰老師 太鼓節奏隊及 作業指導 吳蕙竹老師		
15:30~ 17:00	天籟童聲合唱 團 朱育慶老師 獨輪車勇士隊 孔繁偉教練	綠能木作工坊 王德財主任・ 張瑞朋老師・ 蘇有訢老師 足球旋風小將 隊 彭聖瑋老師	創意烘焙料理 課 沈宜臻老師 小小身心探險 家 盧怡君老師	樂樂棒小勇士 洪婷蕙老師	

※ 同一時段有多項社團時，請依選課結果參加；課程名稱、師資及收費以學校公告為準。

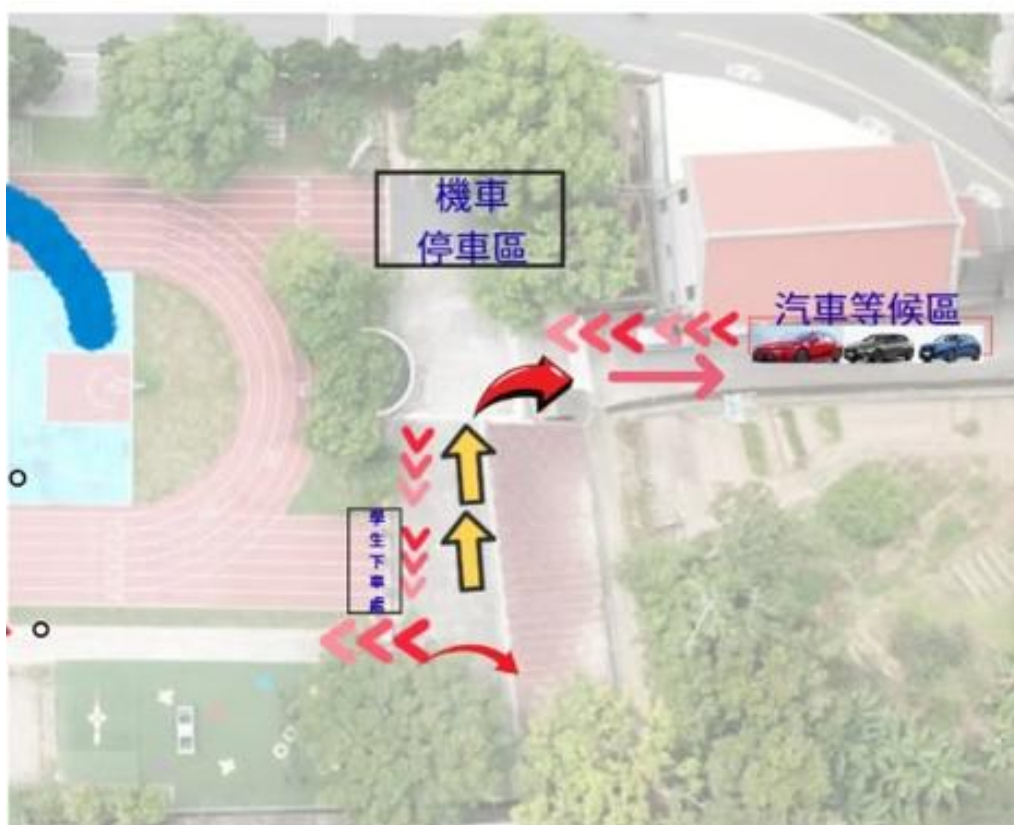
社團費用	每社團每學期 1,200~1,500 元；部分材料費另計。
開課日期	自 115 年 9 月 14 日（星期一）起至 115 年 12 月 31 日（星期四）止，共計 16 週。

二、注意事項

- 依據《新竹縣縣立高級中等以下學校課後社團活動實施辦法》，外聘師資除具備專業教學能力外，本校均查詢無性侵害、性騷擾、霸凌等相關不當紀錄，始得擔任。社團經費以受益者付費為原則，由參加學生平均分攤；經濟不利或家庭弱勢學生得酌予減免，所收費用以代收代付方式納入學校公庫專款專用。
- 每個社團名額上限 15 人，超過 15 人者於報名截止後公開抽籤；每社團以 8 人為開課原則，报名人数低於（含）7 人不予開課。確定成班且繳費單發出後，不開放調整社團，以維護整體開課權益。
- 若學生於上課期間不遵守教室規則，經老師多次勸導仍嚴重影響他人學習權益，或發生行為衝突事件，將請孩子暫停課後照顧社團課程一週。
- 若社團開課後有任何資訊異動，將另發通知單通知。
- 敬請家長留意學生下課接送時間並準時接回孩子，以維護學生安全，感謝您的配合。

SAFE ROUTE

太平國小上放學接送動線圖



①

依序進入

校園一次僅容納 3 台車

②

先讓學生下車

依導護指引安全下車

③

車頭朝外離校

倒車迴轉後依序離校

🚗 晨間校園接送車輛動線

- 1 校園空間有限，早上一次僅容納 3 台車進入。
- 2 入校後依動線前進，先讓學生下車。
- 3 至遊樂器材區旁道路倒車迴轉，使車頭朝外。
- 4 車頭朝外後再離校，以加速通行並確保安全。

[P] 校園外等候

- 1 若校園內已滿 3 台車，請於社區旁道路依序排隊。
- 2 請勿併排、超車或插隊，避免阻塞及危險。
- 3 請遵守現場交通標誌與導護指揮。
- 4 臨時更換接送方式時，務必事先通知導師。

安全提醒 |

1. 請讓孩子從安全側下車；等待學童放學，若逾 3 分鐘，請關閉引擎勿怠速，以維護空氣品質與校園安全。
2. 為維護學同安全，進入校區請放慢車速。

依序進入・先下車・車頭朝外・安全離校

BSENCE & LEAVE

學生出缺席、離校、請假須知

請使用 School+ APP 線上請假

5 日（含）內可線上申請；如遇緊急狀況，請先電話聯繫導師或學校。

01 病假 3 日（含）以上，應檢附相關證明文件。

02 請假天數在 5 日（含）內，可使用 School+ APP 線上申請。

03 因故無法到校上課者，均須辦理請假手續；曠課達 3 日（含）以上，學校依規定辦理中輟學生追蹤。

04 學生請假一律由家長或監護人透過 School+ APP 填具請假單。

05 請假 2 日以內由導師核准；3 日（含）以上依序送學輔組長、教導主任及校長核准。

06 請假如在定期評量期間，依請假規定核准後，由教導處與任課教師研商補行評量事宜。

07 因偶發事故或生病無法親自到校請假，請先電話聯繫導師或教導處，告知班級、姓名、座號及原因，再補辦手續。

08 請假期滿仍無法到校上課者，應由家長或監護人續辦請假。

09 學生在校因故離校，須填寫學生請假外出單；經導師確認後，並由家長簽名後交至警衛室。

重要提醒 | 請假及離校均以學生安全為優先，請勿只讓孩子口頭轉達。
 新竹縣關西鎮太平國民小學學生臨時請假外出單

班 級	年 班 號	姓 名	
外出時間	年 月 日 時 至 年 月 日 時		
假 別	☐ 病假 ☐ 事假	事 由	☐ 看病 ☐ 回家 ☐ 其他：_____
家長簽名		級任老師	健康中心

※ 如學生於入校後，有外出需求，務必填寫本單，並請級任（任課）老師確認後，家長簽名將此外出單交至警衛室，以利確認學生請假外出。

115 學年度第一學期閱讀活動行事曆

2026 年 9 月	主題書展：SDGs 11 永續城鄉 展期：9/9（三）～9/30（三） 相關節日：九二一國家防災日 相關主題：防災教育
當月活動	9/17（四）昇恆昌故事媽媽團隊到校討論內容與進行方式。 9/21（一）志工媽媽晨間說故事（對象：低年級） - 協辦活動：教師節 9/24（四）閱讀博學家交件日
2026 年 10 月	主題書展：SDGs 5 性別平等 展期：10/7（三）～10/28（三） 相關節日：10/11 Girl's Day 相關主題：性別教育
當月活動	10/15（四）昇恆昌／國泰故事媽媽團隊入校閱讀活動（配合手作活動） 10/19（一）志工媽媽晨間說故事（對象：低年級） - 協辦活動：萬聖節 10/29（四）閱讀博學家交件日
2026 年 11 月	主題書展：SDGs 10 消弭不平等 展期：11/6（五）～11/25（三） 相關節日：11/20 世界兒童人權日 相關主題：人權教育、特殊教育
當月活動	11/16（一）志工媽媽晨間說故事（對象：低年級） - 頒發期中閱冠王（11/2 週一升旗） 11/26（四）閱讀博學家交件日

2026 年 12 月	主題書展：SDGs 3 健康與福祉 展期：12/2（三）～12/23（三） 相關節日：12/1 世界愛滋病日（身體健康與包容）、冬季保暖與流感防範 相關主題：生命教育、健康教育
當月活動	12/10（四）昇恆昌／國泰故事媽媽團隊入校閱讀活動（配合手作活動） 12/21（一）志工媽媽晨間說故事（對象：低年級） - 協辦活動：聖誕節 12/22（二）閱讀博學家交件日

2027 年 1 月	主題書展：SDGs 2 消除飢餓 展期：1/6（三）～2/24（三） 相關節日：過新年、除夕年夜飯圍爐、過年剩食 相關主題：家庭教育
當月活動	1/7（四）昇恆昌／國泰故事媽媽團隊入校藥物宣導 1/15（五）閱讀博學家交件日 - 頒發期末閱冠王＋閱讀博學家 → 1/20（三）結業式

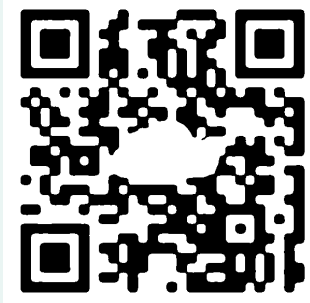
閱讀榮譽	達成條件	累計閱讀單	獎勵
✿ 閱讀小學士	完成 10 張閱讀單	10 張	榮譽點數 100 點
✿ 閱讀小碩士	成為小學士後，再完成 20 張	30 張	榮譽點數 300 點
✿ 閱讀小博士	成為小碩士後，再完成 30 張	60 張	榮譽點數 500 點

SMART CAMPUS

新竹縣智慧校園 APP 操作說明

School+ 家長專用 APP 親師溝通，一機掌握

① 下載 School+ 家長版



掃描下載 | App Store / Google Play

② 觀看 APP 註冊教學



掃描觀看註冊步驟影片

家長註冊只要三步驟

1

選擇班級／座號

準備孩子班級與座號

2

輸入手機號碼

使用校務系統登錄號碼

3

完成簡訊驗證

輸入驗證碼即可啟用

開始使用後，您可以……

☑ 常用功能

- 線上請假、查詢出缺席紀錄、班級課表。
- 圖書借閱、傷病通知、查詢成績與營養午餐。

👨‍👩‍👧 家庭綁定與切換

- 一位學生可綁定 4 位照顧者（父母或監護人）。
- 同一 APP 可綁定多名子女；於左上選單進入「設定」新增。
- 完成綁定後，可由右上功能鍵切換不同子女身分。

手機號碼認證提醒

系統以校務行政系統登錄的家長手機號碼為認證依據。若已更換號碼或無法註冊，請洽太平國小教導處電話 03-5882634。

READING CARD

新竹縣樂讀卡功能及注意事項

一卡通用・終身閱讀

- ✓可於校內、新竹縣文化局圖書館及十三鄉鎮圖書館借閱書籍。
- ✓可使用公共圖書館線上資源，並串聯「我的圖書館 APP」。
- ✓小一新生於開學後由學校統一申辦、製作及發放。

樂讀卡線上服務

 卡片停卡 遺失時先停卡	補發卡申辦 線上填寫申請	 卡片查詢 查詢製卡進度	 初發卡申辦 新生由學校統辦
--	-------------------------	--	--

功能與注意事項

01 跨館借閱

教育局與文化局合作製作，可於縣內公共圖書館借閱。

02 APP 串聯

家長可透過「我的圖書館 APP」連結樂讀卡，關心孩子借閱情形。

03 終身使用

卡片可通用校內及本縣公共圖書館借閱系統，亦可使用線上資源。

04 新生初發

小一新生於開學後由學校統一申辦、製作及發放。

05 遺失補發

請至補發系統辦理，製卡費新臺幣 86 元，由申請人自付。

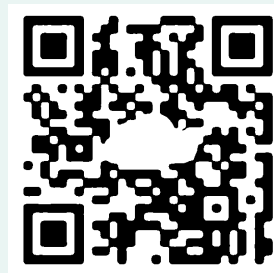
 補發申辦網址

- https://sch.hcc.edu.tw/web-card_fill/

 我的圖書館 APP

- 以 School+家長版連結樂讀卡。
- 可查詢借閱紀錄、還書期限與圖書館公告。
- 首次使用依畫面選擇班級、座號並完成手機驗證。

下載 School+ 家長版



掃描 QR Code 下載

HEALTH

小一新生健康須知

❤️ 校園是孩子長時間聚集與學習的場所，請家長與學校共同守護健康；如有身體不適，請依醫療專業建議及學校最新通知辦理。

🔑 校園防疫注意事項

1. 孩子發燒超過 38 度時請在家休息並就醫；24 小時退燒且身體狀況穩定後再返校。
2. 疑似感冒症狀可配戴口罩上學，並主動告知導師。
3. 疑似或確診腸病毒、水痘、新冠肺炎或流感時，請立即通知導師並依醫囑休養。
4. 復課時間依醫師建議、主管機關與學校最新規定辦理。

🦷 第一大臼齒窩溝封填

1. 國小學童窩溝封填補助服務，請攜帶兒童健康手冊及健保卡至特約牙科院所。
2. 補助對象及年齡依衛生主管機關最新公告，由牙醫師評估後施作。
3. 施作後仍須每日正確刷牙並定期口腔檢查。

📎 校園健康注意事項

1. 天氣炎熱請攜帶水壺，並每天更換擦汗毛巾或手帕。
2. 如廁後、遊戲後、上課前與吃飯前，用肥皂清潔雙手。
3. 依季節準備一套備用衣物放在學校。
4. 特殊健康問題、慢性病等請在健康暨緊急聯絡單註明，並主動告知導師及護理師。

💉 預防注射提醒

1. 入學前完成兒童健康手冊中應施打的常規疫苗。
2. 新生家長座談會依通知繳交最新預防接種紀錄影本；未完成者依通知補種。
3. 流感等校園集中接種時間及同意書，以衛生單位與學校當學年度通知為準。
4. 本校預定於 115.10.22-23 家長同意後施打

每日潔牙五大工具



牙刷

小頭、軟毛



牙膏

依年齡適量



牙線

清潔牙縫



漱口杯

保持乾燥



立鏡

檢查清潔

HEALTHY LUNCH

營養午餐

吃得安心・營養均衡・健康成長

午餐不只是吃飽，也是孩子學習自理、惜食、感恩與用餐禮儀的重要生活課程。



餐具說明

- 學校統一為新生採購專用餐具。
- 內容包含：一大碗、一小碗、湯匙、蓋子。
- 採用 SUS 304 食品級不鏽鋼材質。
- 餐具費用：學校贈送。



午餐內容與品質

 每日有機米	 每日在地有機蔬菜	 每週 4 次新鮮水果或點心
 每週 1 次乳品	 專業營養設計	 得標廠商當日現煮配送至校園

午餐依教育部營養基準規劃三菜一湯，由專業營養師為國小學生設計，確保符合成長所需的營養比例與熱量；餐點由合作廠商當日現煮並配送到校，讓學生吃得安心又健康。

家長提醒 | 餐具請清楚標示姓名；如有食物過敏或特殊健康因素等請主動告知導師或學校。

開學當天

出門前	吃早餐、量體溫／觀察身體狀況、確認物品與接送方式。
抵達學校	除開學日當天邀請家長參與新生始業式外，建議家長於兩週內嘗試讓學生能依導護與師長引導進入校園，和孩子簡短、肯定地道別。
上午學習	導師帶領認識同學、教室、校園及班級生活規範。
午餐／午休	依學校課表與通知辦理；準備個人餐具及潔牙用品。
放學前	第一週家長可於放學前至教室外或大門接送學生放學。
放學後	先聽孩子分享一件開心的事，再協助整理隔日用品。

家長最重要的三件事

1. 準時：請提早一週讓學生習慣早睡早起作息，讓孩子從第一天建立穩定節奏。
2. 說清楚：接送人、接送地點或課後照顧安排，務必事先告知導師。
3. 放心放手：溫柔道別，不在校門口反覆停留，讓孩子相信自己做得到，也信任師長的輔導。

可以這樣說 | 「我知道你有一點緊張，但老師會陪你；放學時，我們會在約定的地方見面。」

避免這樣說 | 「你再哭我就走了」、「不乖老師會處罰你」等威嚇語句，可能加深孩子對學校的焦慮。

小一成長任務

每完成一項，就為獨立生活增加一點力量

MY FIRST-GRADE MISSIONS

我會照顧自己

☐ 我會自己穿脫衣服與鞋襪	☐ 我會正確洗手與使用廁所
☐ 我會吃完餐點並收好餐具	☐ 我會裝水並記得喝水
☐ 我會整理桌面與個人物品	☐ 我會在需要時說「請幫忙」

我會準備學習

☐ 我會看聯絡簿	☐ 我會依功課表整理書包
☐ 我會保管自己的文具	☐ 我會在時間內完成任務
☐ 我會先聽清楚再行動	☐ 我會做完後自己檢查

我會和大家一起

☐ 我會排隊與輪流	☐ 我會舉手再發言
☐ 我會傾聽別人說話	☐ 我會說謝謝、對不起、請
☐ 我會愛護校園與公物	☐ 我會遵守安全約定

給孩子 | 不需要第一天就全部做到。每天練習一點點，遇到困難願意再試一次，就是很棒的成長。

新生必備物品

簡單、實用、寫上姓名，是準備原則

PACKING LIST

每天使用

☐ 雙肩背式書包（不建議拖拉式）	☐ 耐摔水壺
☐ 3 至 5 支削好的鉛筆	☐ 橡皮擦
☐ 直尺與墊板	☐ 手帕／衛生紙
☐ 備用口罩	☐ 個人餐具
☐ 牙刷、牙杯及潔牙用品	☐ 雨衣或雨傘
☐ 聯絡簿與當日課本	☐ 小型收納袋或備用衣物

標示與安全

- 水壺、外套、餐袋、文具及雨衣都貼上姓名標籤。
- 不帶昂貴文具、玩具、零食、大量現金或非必要電子用品。
- 鉛筆盒選擇輕巧、安靜、容易開關的款式。
- 依功課表整理書包，重量以不超過體重的 12.5% 為原則。

親子任務 | 請孩子自己把物品放進書包，家長只做最後確認。會整理，比「全部帶齊」更重要。

從幼兒園到小學

看見改變，孩子就能練習面對改變

READY FOR SCHOOL

生活有哪些不一樣？

作息更固定	提早起床、吃完早餐，依規定時間到校。
一節課更長	下課先上廁所、裝水，再安排遊戲或休息。
學用品更多	晚上依聯絡簿和功課表，自己整理隔日書包。
自理要求提高	練習如廁、洗手、穿脫衣物、拉拉鍊、綁鞋帶及穿雨衣。
團體規範更清楚	學習排隊、輪流、舉手、傾聽、收拾與遵守約定。
遇到問題要表達	能說出「我需要幫忙」，並知道可以找導師或任何師長。

入學前兩週練習

☐ 晚上 9 時左右就寢	☐ 固定時間起床與吃早餐
☐ 20 分鐘安靜閱讀或畫圖	☐ 聽完兩到三個步驟再行動
☐ 自己上廁所並完成清潔	☐ 自己穿脫衣服、鞋襪
☐ 整理個人物品與書包	☐ 說出姓名、家長及聯絡電話

陪伴孩子上手

少一點代替，多一點等待與鼓勵

PARENTING TIPS

七種帶得走的能力

時間觀念	一起訂作息，使用時鐘或圖卡提醒，讓孩子在時間內完成。
生活自理	讓孩子準備文具、整理餐袋與收拾衣物，忘記時需自行承擔結果。
獨立學習	提供固定、安靜的學習位置；孩子先完成作業，家長再檢查。
認真態度	重視坐姿、握筆、整潔與訂正，肯定努力而不只看分數。
服務熱誠	每天分擔一項可勝任的家事，學習責任、感恩與惜福。
勇於任事	允許孩子嘗試與犯錯，不急著代勞，陪他想下一次怎麼做。
友善溝通	練習說謝謝、對不起、請、是否可以幫忙我；看見同學優點並尊重差異。

每天的三句話

- 今天有哪一件事讓你覺得開心？
- 有沒有一件事不太容易？你怎麼試著處理？
- 明天你想自己完成什麼？或者期待甚麼？

親師合作

HOME - SCHOOL PARTNERSHIP

什麼情況請主動聯繫老師？

- 孩子持續抗拒上學、睡眠或情緒明顯改變。
- 與同學互動、課業學習或生活自理遇到困難。
- 家庭有重大變動，可能影響孩子的安全感或學習。
- 健康、過敏、用藥或特殊教育支持需求有更新。
- 接送人、課後照顧、午餐或放學方式臨時變更。

溝通四步驟

先描述事實	具體說明時間、事件與觀察。
再聽孩子與老師	同一事件可能有不同角度，請先完整理解。
一起訂小目標	把問題化為孩子可以做到的一個行動。
約定再回看	過一段時間共同確認改變，必要時調整做法。

共同語言 | 我們不是要找誰做錯，而是一起找出「孩子現在需要什麼支持」。

聯繫原則 | 請多利用聯絡簿或教師上班課餘時間溝通，避免於上課中來電，以維護學生學習與教師規劃。

家長參與

歡迎家長透過家長會、志工服務、親職活動、校慶與課程成果分享等方式參與校園。每一份專長、時間與關心，都能成為孩子學習共同體的重要力量。

重要聯絡資訊

需要協助時，請與我們聯繫

CONTACT

新竹縣關西鎮太平國民小學

學校地址	306005 新竹縣關西鎮東平里五鄰 27 號
學校電話	03-5882634
學校傳真	03-5892491
學生諮詢	教導處 03-5882634 轉 11、14；健康中心轉 18
學校網站	https://tpes.hcc.edu.tw/

資訊更新 | 開學日期、課表、午餐、課後活動與校務規定，均以學校網站、書面通知及導師公告為準。

WELCOME TO TPES

在太平， 每個孩子都有自己的光

我們以愛陪伴，以專業引導，
讓孩子在善、美、真的學習中，
勇敢探索、自在展能、溫暖共好。

勤學國際 永續太平

新竹縣關西鎮太平國民小學

電話 03-5882634 | 網站 tpes.hcc.edu.tw