

新竹縣114年度「精神衛生健康講座」實施計畫

(類別：特殊教育專業知能)

一、依據

- (一) 衛生福利部補助直轄市、縣（市）政府辦理整合型心理健康工作計畫。
- (二) 新竹縣 114 年度整合型心理健康工作計畫。
- (三) 本縣 114 年度特殊教育工作計畫辦理。
- (四) 本縣 114 年 5 月 23 日教特字第 1141100732 號函辦理。

二、目的：

- (一) 增進教師兒少心理健康促進議題之認知。
- (二) 增進教師心理健康促進、精神疾病、自殺防治及成癮防治等專業知能。
- (三) 推廣社區心理健康網絡，透過篩檢通報與資源轉介，預防及降低心理疾病之發生。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：衛生福利部
- (二) 主辦單位：新竹縣政府衛生局
- (三) 協辦單位：新竹縣政府教育局
- (四) 承辦學校：新竹縣新樂國民小學

四、參加對象：

- (一) 全縣國中、小學，每校請薦派專輔教師(或對本議題有興趣之教師)乙名。
- (二) 參加名額合計 80 人，額滿為止。

五、研習時間：114 年 8 月 15 日(星期五)，08:30~12:30。

六、研習地點：新竹縣政府體育場大型會議室。

七、研習課程：如附件一。

八、報名方式：114 年 6 月 25 日起至 114 年 8 月 11 日（星期一）止，至全國特殊教育資訊網—研習報名--縣市研習(新竹縣)，點選研習名稱「精神衛生健康講座」，完成報名。

九、全程參與研習人員，核實發予 3 小時研習時數。

十、獎勵：承辦本項研習績優工作人員，依本府所屬「各級學校教職員獎懲標準表」予以敘獎。

十一、經費：如附件二。

十二、附則：參加研習人員及工作人員以公(差)假登記。

十三、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

(附件一)

新竹縣 114 年度「精神衛生健康講座」 課程表

時間	課程內容	負責人員
08:30-09:00	報到	衛生局毒防心衛科/ 新樂國小
09:00-09:10	長官/來賓致詞	衛生局毒防心衛科/ 教育局特殊教育科
09:10-10:00	聊療~校園心理健康 I	聊癒之森身心診所 院長 姜學斌醫師
10:00-10:10	休息	
10:10-11:00	聊療~校園心理健康 II	聊癒之森身心診所 院長 姜學斌醫師
11:00-11:10	休息	
11:10-12:00	青春期的危機~焦慮、憂鬱與自殺防治	聊癒之森身心診所 院長 姜學斌醫師
12:00-12:30	綜合座談	衛生局毒防心衛科/ 教育局特殊教育科
12:30	賦歸	

★ 講師的學經歷

一、姓名：姜學斌醫師

二、學歷：國立陽明大學醫學系

三、經歷：

國立陽明大學醫學系學士

聊癒之森身心診所院長

中國醫藥大學新竹附設醫院身心醫學科兼任主治醫師

部立桃園療養院社區精神科主治醫師

部立嘉義醫院身心科主治醫師

台灣精神醫學專科

台灣兒童青少年精神專科

成癮醫學專科